

**Wer ist die VASK Bern?**

Wir sind Angehörige und Nahestehende von Menschen, die eine psychische Krankheit haben. Seit 1985 setzen wir uns für die Anliegen der Angehörigen psychisch Kranker ein. Wir sind Mitglied der Dachorganisation Stand-by-You Schweiz und decken die Kantone Bern, Freiburg (dt.) und Solothurn ab.



Die VASK Bern wird ehrenamtlich geleitet und alle Beiträge fliessen in die Infrastrukturkosten, Werbematerial und Spesenvergütung der Freiwilligen ein.

**Wer kann Mitglied werden?**

Willkommen sind (Gross-) Eltern, Partner, Kinder, Geschwister und andere nahe Bezugspersonen von Menschen mit psychischen Problemen und Krankheiten. Wir freuen uns auch über alle Nicht-Angehörigen, die als Gönner unsere Arbeit mit einem kleineren oder grösseren Beitrag regelmässig unterstützen. Daneben verfügen wir über ein Netzwerk mit institutionellen Mitgliedern.

**Warum Mitglied werden?**

Im Austausch mit anderen Angehörigen finden wir rasch Verständnis, denn Angehörige sind grossen emotionalen, psychischen und organisatorischen Belastungen ausgesetzt und die oft über Jahre und Jahrzehnte. Angehörige bringen ihre Erfahrungen in das Gesundheitswesen ein und gestalten es durch den Verein aktiv mit. Nicht-Angehörige sind wichtige Multiplikatoren in der Gesellschaft. Gemeinsam sind wir alle stärker.

**Wozu verpflichte ich mich?**

Es gibt einen jährlichen Mitgliederbeitrag, der gerne erhöht werden darf und etliche Angebote, die freiwillig in Anspruch genommen werden können. Es gibt keine weiteren Verpflichtungen. Eine Kündigung ist *per Jahresende* jederzeit möglich.

**Was tut die VASK?**

Wir ermöglichen die Teilnahme an Angehörigengruppen, Kursen, Vorträgen, Arbeitsgruppen und politischem Engagement.

Wir vermitteln Austausch mit anderen Angehörigen und Fachpersonen und organisieren Ausflüge oder Besichtigungen nach Bedarf.

Wir sensibilisieren die Öffentlichkeit und arbeiten mit an fachübergreifenden Projekten.

Wir engagieren uns für die Anliegen von Angehörigen und Betroffenen auch mit eigenen Projekten.

Wir informieren über Trends und wichtige Neuerungen im Bereich Psychiatrie und Betreuung.

**Wann beitreten?**

Frühe Unterstützung hilft, von den Erfahrungen anderer zu profitieren. Es ist aber nie zu spät und unterstützt unsere Arbeit. Die Rechnung erhalten Sie jährlich mit dem Versand des Jahresberichts.

