

## Zwischen Liebe und Abgrenzung



<https://test.bapk.de/publikationen/produkt/zwischen-liebe-und-abgrenzung-1.html>

**Angehörige** von psychisch erkrankten Menschen sind jeden Tag aufs Neue emotional gefordert. Besonders der Zwiespalt zwischen Liebe und Abgrenzung setzt sie häufig unter großen inneren Druck. In dieser Broschüre erzählen Angehörige über ihre persönlichen Erfahrungen. Beiträge zu gelingender Kommunikation und Selbstfürsorge bieten Hilfestellung und Anregungen.

2024, 83 Seiten

Euro 8,-