



Sommer-Infos 1. August 2025 der VASK Bern

Die Ferien gehen schon bald wieder zu Ende – der Sommer noch nicht. Der Herbst verspricht wieder viele interessante Anlässe, wobei unser Jubiläum am 8. November der wichtigste und vor allem auch spannendste Anlass sein wird.

Voranzeige: Jubiläum 40 Jahre VASK Bern am 8. Nov. 2025

Der Nachmittag verspricht bunt und spannend zu werden. Wir konnten ein wunderbares Profi-Ensemble gewinnen mit dem Team von Christine Lauterburg. Sie sorgt für Lockerheit und zaubert uns ein Lachen ins Gesicht.

Ort wird das Kirchgemeindehaus Bruder Klaus – Burgernziel sein! Gut zugänglich für Gehbehinderte!

Daneben soll es einen Film und eine feine Überraschung geben. Die Planung läuft auf Hochtouren! Und wir freuen uns über Personen, die bei der **kulinarischen Versorgung etc. mithelfen!** Bitte meldet euch beim Vorstand sekretariat@vaskbern.ch

Aufruf zur Demo am 16. August um 14 Uhr Waisenhausplatz

Gegen die psychotherapeutische Versorgungskrise - Demonstration am 16. August

Medienmitteilung vom 30.06.2025

Monatelange Wartezeiten, fehlende Therapieplätze und eine unsichere Tarifstruktur: Die psychotherapeutische Grundversorgung in der Schweiz ist bedroht. Die Initiative «Psychische Gesundheit für alle» ruft am 16. August zur Demonstration auf.



Wer wir sind

Die Initiative «Psychische Gesundheit für alle» ist ein Zusammenschluss von Fachpersonen, Studierenden und Interessierten aus dem Bereich der psychologisch-therapeutischen Versorgung der ganzen Schweiz. Anstoss zu unserer Vernetzung Anfangs 2025 gaben die stockenden Tarifverhandlungen mit den Krankenkassen. Unsere Besorgnis gilt der aktuellen Versorgungskrise in der Psychotherapie und der Verbesserung der Grundversorgung in diesem Bereich.

Link zur Homepage: <https://versorgungskrisestoppen.ch/>



**6. und 20. August, 3. und 17. September. Jeweils von 18-20.30 Uhr
Recovery College Kurs zum Thema: Stressabbau**

Wir erlernen Techniken auf allen Ebenen der Lebensregulation – körperlich, emotional, mental –, um in Belastungssituationen das Nervensystem aus eigener Kraft zu beruhigen. In ruhigem Zustand erleben wir uns entspannt, offen, lernfähig und kreativ. [Link hier](#) mit Maja Lo Faso, die wir schon von unserem Selbstfürsorgekurs her kennen!

Bei allen Kursen im Jahresprogramm sind wir Angehörige immer willkommen – allerdings treffen wir auch Betroffene im Dialog! [Link öffnen](#)

**13. August 14-18 Uhr WALK-In zum
Behindertenleistungsgesetz**

Chasseralstrasse 105, 3095
Spiegel bei Bern, rollstuhlgängig



**Behindertenkonferenz
Kanton Bern**

Das Behindertenleistungsgesetz (BLG) soll ermöglichen, das Leben (Wohnen, Freizeit, Alltagsgestaltung, selbstbestimmter zu gestalten. Wir beraten zu allen Themen des BLGs: Zu AssistMe, der Bedarfsermittlung mit dem IHP, dem Anstellen von Assistenzpersonen, der Administration und der Abrechnung. [Link zur Einladung](#)



**Berner
Generationen
Haus**

11. August amm – Café Med – 16:00-18:30 Uhr Du hast eine medizinische Frage? Hier beantworte nmedizin. Fachleute deine Fragen, beurteilen Möglichkeiten für die Behandlung und helfen dir, die für dich richtige Entscheidung zu treffen. Vor Ort werden keine Behandlungen durchgeführt. Die Gratisberatung kann gut von Betroffenen genutzt werden. [Link hier](#)

21. August Walk-in Schuldenberatung – 15-19 Uhr Die Kurzberatungen werden von Sozialarbeiter:innen der Berner Schuldenberatung durchgeführt und sind vertraulich.

Mit und ohne Voranmeldung – ebenfalls hilfreich einige in unserem Umfeld! [Link hier](#)



spielend lernen
apprendre en s'amusant
apprendere giocando

Verein a:primo
Ackeretstrasse 6
8400 Winterthur
Schweiz

+41 52 511 39 40
winterthur@a-primo.ch

28. August von 17:30-19.00 Uhr Online Podiumsdiskussion zur neuen Publikation «**Das Stärken von Familien – wie gelingt das in der Praxis?**» Anmeldung auf Homepage ausfüllen [Link hier](#)

In einer Runde von Expertinnen und Experten stehen folgende Fragen im Zentrum der Diskussion: Eine ressourcenorientierte Haltung gegenüber den Familien – es gibt einen grossen Unterschied zwischen Theorie und Praxis. Warum ist das so
Was hindert die Fachpersonen an der Umsetzung?
Was fördert diese Haltung?
Welche Rolle spielen die strukturellen Rahmenbedingungen?
Welche Rolle spielt dabei die Politik?

«Jedes Kind in der Schweiz soll sich gesund entwickeln und sein Potential entfalten können.»

Vorankündigung



Forum am 25. Oktober 2025 in Zürich zum Thema junge Angehörige – ein Anlass mit Beiträgen von bekannten Persönlichkeiten aus Kunst, Sport, Film, Beratung und Infos zur Community-Building-Plattform, einem 5-Liber-Club u.a.m. von Stand-by-You.

11. Dezember 9-12:30 Uhr Fachtreffen «Psychische Gesundheit im Alter: Die Bedeutung des Lebenssinns» Welle 7 Meetingraum L+, Bahnhof Bern,

Wie beeinflusst Lebenssinn unser Wohlbefinden im Alter? Diese Frage steht im Zentrum der Veranstaltung und beleuchtet die Zusammenhänge zwischen Sinnerleben und psychischer Gesundheit in späteren Lebensphasen. Zuerst werden die Teilnehmenden durch einen Fachinput an das Thema herangeführt, bevor drei Interventionsbeispiele aus der Praxis vorgestellt werden. Diese befassen sich mit spezifischen Themen des Lebenssinns im späteren Alter, wie z.B. mit der Bedeutung von Selbstreflexion oder Akzeptanz von Veränderungen. Das Treffen gibt Fachpersonen aus den Bereichen der Altersarbeit inkl. Angehörigen- und Betreuendenarbeit Raum für Austausch und Reflexion.

Eintritt frei – offen für Angehörige – [Anmeldung bis 31.10. hier](#)

"Ein perfekter Sommer-Tag ist, wenn die Sonne scheint, der Wind weht, die Vögel singen und der Rasenmäher kaputt ist." *James Dent*



Einen wunderbaren Restsommer, keine kaputten Geräte, aber viele entspannte Momente ohne irgendwelche Pflichten wünscht euch allen
Lisa Bachofen,
Präsidentin VASK Bern