

Eltern- gruppen Bern



Wenn Kinder psy-
chisch leiden...

verstanden | verbunden | gestärkt

VASKBERN 
Vereinigung Angehöriger psychisch Kranker
Mitglied STAND BY YOU Schweiz

Elterngruppen Bern 2026

Wenn ein Kind oder Jugendlicher, junger oder schon älterer Erwachsener psychisch erkrankt, fühlen sich Eltern besonders gefordert und herausgefordert. Schuldgefühle können auftauchen - und dann ist da niemand, der wirklich versteht, wie belastend die Situation sein kann. Bleiben Sie nicht allein!

Der geleitete Austausch per Zoom dient dazu, sich gegenseitig zu stützen und Wege zu finden, wie die eigene Gesundheit geschützt und gestärkt werden kann, aber auch, was Angehörige lernen können, um die ganze Situation besser zu bewältigen.

Anmeldung generell: beratung@vaskbern.ch

<https://vaskbern.ch> Tel. 031 333 00 60

Die VASK ist eine Selbsthilfe-Organisation, die sich für die Anliegen von Angehörigen psychisch erkrankter Menschen einsetzt und die Angehörigen dort unterstützt, wo es möglich und sinnvoll ist.

Kosten: gratis - Mitgliedschaft bei VASK-Bern (jährlich 60,-) wird erwartet.

Montagsgruppe Nydegg

12. Januar
9. Februar
9. März
13. April
18. Mai
15. Juni
14. September
12. Oktober
9. November
14. Dezember

Zeit alle Gruppen:

19-21 Uhr

Ort: Montagsgruppe Kirchgemeindehaus Nydeggstalden
9—vor Kirche links

Ort Mittwochgruppen: Sitzungszimmer Rheumaliga, Holzikofenweg 22, 3007 Bern
Tram 9 Wander

Mittwochgruppe 1

28. Januar
25. Februar
25. März
29. April
27. Mai
24. Juni
26. August
28. Oktober
25. November

Mittwochgruppe 2

11. Februar
11. März
8. April
13. Mai
10. Juni
9. September
11. November
9. Dezember