

verstanden | verbunden | gestärkt

Eltern- gruppe Signau

Wenn Kinder
psychisch leiden..

VASKBERN 
Vereinigung Angehöriger psychisch Kranker
Mitglied *STAND BY YOU* Schweiz

Elterngruppe in Signau

Wenn ein Kind, Jugendlicher oder junger Erwachsener psychisch erkrankt, fühlen sich Eltern besonders gefordert und herausgefordert. Schuldgefühle können auftauchen - und dann ist da niemand, der wirklich versteht, wie belastend die Situation sein kann. Bleiben Sie nicht allein!

Die Gruppe dient dazu, sich gegenseitig zu stützen und Wege zu finden, wie die eigene Gesundheit geschützt und gestärkt werden kann, aber auch, was Angehörige lernen können, um die ganze Situation besser zu bewältigen.

Die Treffen finden im Pfarrstöckli Signau jeweils am 1. Mittwoch des Monats statt mit Ausnahme der Ferien.

Lisa Bachofen, Präsidentin VASK Bern
www.vaskbern.ch Tel. 031 333 00 60

Anmeldung: beratung@vaskbern.ch oder sandra.stucki@outlook.com

Gruppentreffen 2026 Emmental Pfarrstöckli Signau

Uhrzeit: generell Mittwoch von 19.15-21.15 Uhr
Hinter dem Schulhaus 50 m Weg Richtung Kirche

4. Februar

4. März

6. Mai

3. Juni

2. September

4. November

2. Dezember

Kosten: gratis - Mitgliedschaft bei der VASK Bern ist als selbstverständlich erachtet (60,- Jahr) www.vaskbern.ch

Die VASK ist eine Selbsthilfe-Organisation, die sich für die Anliegen von Angehörigen psychisch erkrankter Menschen einsetzt und die Angehörigen dort unterstützt, wo es möglich und sinnvoll ist.

<https://vaskbern.ch>