

verstanden | verbunden | gestärkt

Psy-
chisch
erkrankte
Geschwis-
ter?

Gruppe Bern

VASKBERN 
Vereinigung Angehöriger psychisch Kranker
Mitglied *STAND BY YOU* Schweiz



Geleitete Gruppe Angehöriger Geschwister und naher Bezugspersonen

Wenn eine Schwester oder ein Bruder psychisch krank wird, belastet das die ganze Familie. Gesunde Geschwister stehen unter besonderem Druck. Sie sollen Verständnis zeigen und zurückstehen, sie möchten die Eltern entlasten und...

Das belastet auch noch als Erwachsene und man kann mit niemandem so richtig darüber reden. Da ist es wichtig, nicht allein zu bleiben, sondern Menschen kennenzulernen, die Ähnliches erlebt haben.

Der geleitete Austausch dient dazu, sich gegenseitig zu stützen und Wege zu finden, wie die eigene Gesundheit geschützt und gestärkt werden kann, aber auch, was Angehörige daraus lernen können.

<https://vaskbern.ch>

Anmeldung: beratung@vaskbern.ch

VASK Bern, 3000 Bern Tel. 031 333 00 60

Treffen 2026

Sitzungszimmer Rheumaliga, Holzikofenweg 22, 3007 Bern

Mittwoch 19 bis spätestens 21 Uhr

Mi. 21. Januar

Mi. 18. März

Mi. 20. Mai

Mi. 17. Juni

Mi. 16. September

Mi. 18. November

Kosten: gratis - Mitgliedschaft bei der VASK Bern wird erwartet (jährlich 60,-)

Die VASK ist eine Selbsthilfe-Organisation, die sich für die Anliegen von Angehörigen psychisch erkrankter Menschen einsetzt und die Angehörigen dort unterstützt, wo es möglich und sinnvoll ist.

Es gibt auch Online-Geschwistertreffen .

[Link VASK-Gruppen](#)