

verstanden | verbunden | gestärkt

Psy-
chisch
erkrankte
Geschwis-
ter?

Zoomgruppe

VASKBERN 
Vereinigung Angehöriger psychisch Kranker
Mitglied *STAND BY YOU* Schweiz

Zoomgruppe

Geschwister und nahe Bezugspersonen

Wenn eine Schwester oder ein Bruder psychisch krank wird, belastet das die ganze Familie. Gesunde Geschwister stehen unter besonderem Druck. Sie sollen Verständnis zeigen und zurückstehen, sie möchten die Eltern entlasten und...

Das belastet auch noch als Erwachsene und man kann mit niemandem so richtig darüber reden. Da ist es wichtig, nicht allein zu bleiben, sondern Menschen kennenzulernen, die Ähnliches erlebt haben.

Der geleitete Austausch dient dazu, sich gegenseitig zu stützen und Wege zu finden, wie die eigene Gesundheit geschützt und gestärkt werden kann, aber auch, was Angehörige daraus lernen können.

<https://vaskbern.ch>

Anmeldung: beratung@vaskbern.ch

VASK Bern, 3000 Bern Tel. 031 333 00 60

Onlinetreffen 2026

Jeweils Montag 19 bis 20.30 Uhr

Mo. 26. Januar

Mo. 23. Februar

Mo. 23. März

Mo. 27. April

Mo. 22. Juni

Mo. 24. August

Mo. 28. September

Mo. 26. Oktober

Mo. 23. November

Kosten: gratis - Mitgliedschaft bei der VASK Bern oder Spende freut uns!

Die VASK Bern ist eine Selbsthilfe-Organisation, die sich für die Anliegen von Angehörigen psychisch erkrankter Menschen einsetzt und die Angehörigen dort unterstützt, wo es möglich und sinnvoll ist.

Bitte anmelden, damit der Link zugestellt werden kann!

Es gibt auch eine Geschwistergruppe in Bern

[Link VASK-Gruppen](#)