

Leben mit
Partnern und
Partnerin-
nen, die psy-
chisch
erkrankt
sind?



Zoom-Angehörigengruppe für Partner und Partnerinnen von psychisch erkrankten Menschen

Wenn eine Partnerin oder ein Partner psychisch erkrankt, löst das unterschiedliche Gefühle aus und führt zu einer hohen Belastung im Beziehungsalltag. Da ist dann niemand, der wirklich versteht, wie anspruchsvoll die Situation sein kann und dass dies auch als Herausforderung erlebt wird.

Der geleitete Austausch in der Gruppe dient dazu, sich gegenseitig zu stützen und Wege zu finden, wie die eigene Gesundheit wirkungsvoll geschützt und gestärkt werden kann. Dabei arbeitet die Gruppe auch an Wegen, wie die ganze Situation individuell besser bewältigt werden kann.

Vertraulichkeit, gegenseitig hoher Respekt und möglichst regelmässige Teilnahme sind Voraussetzung für einen offenen Austausch und Lernprozess.

Anmeldung: beratung@vaskbern.ch

Tel. 031 333 00 60, <https://vaskbern.ch>

Termine Partnergruppe Online 2026

Zeit: Jeweils von 19:00 bis 20:30 Uhr,
Bitte per Mail an- und abmelden, damit der Link zugesandt werden kann!

Do. 12. Februar

Do. 12. März

Do. 9. April

Do. 11 Juni

Do. 9. Juli

Do. 10. September

Do. 12. November

Do. 10. Dezember

Kosten: gratis - Mitgliedschaft bei VASK-Bern oder Spende ist erwünscht. (Mitgliedschaft Kosten 60,- Jahr)

Die VASK Bern ist eine Selbsthilfe-Organisation, die sich seit 40 Jahren für die Anliegen von Angehörigen psychisch erkrankter Menschen einsetzt und die Angehörigen dort unterstützt, wo es möglich und sinnvoll ist.

Weitere Gruppen [auf der Homepage](#)