




**emMENTAL**  
Netzwerk psychische  
Gesundheit

# ERZÄHLSPAZIERGANG FÜR ANGEHÖRIGE

Angehörige von Menschen mit psychischen Belastungen tragen oft viel mit sich. Manchmal braucht es nicht in erster Linie Informationen oder Beratung – sondern einfach jemanden, der zuhört.

Bei einem Erzählspaziergang haben Sie die Möglichkeit, in Bewegung zu kommen, die Natur als Ressource zu erleben und dabei in einem offenen Gespräch Ihre Gedanken, Sorgen und Erfahrungen zu teilen.

 **Ort: nach Absprache**

 **Dauer: ca. 1–1,5 Stunden**

 **Einzelgespräche**



## Zur Anbieterin

Das Angebot wird von der erfahrenen Angehörigen Franziska Eigenmann gestaltet, die sowohl zertifizierte Angehörigenbegleiterin ist (EX-IN Ausbildung), als auch einen CAS in Lebenserzählungen und Lebensgeschichten (Universität Fribourg) abgeschlossen hat. Sie verbindet ihr Wissen mit praktischer Erfahrung aus der Arbeit mit Angehörigen – und vor allem mit viel Herz und offenem Ohr.

emMENTAL Website

