



Angehörige Eltern

Eltern von Kindern mit
psychischen Proble-
men

Was können wir tun,
damit es uns als Fami-
lie und dem betreffen-
den Sohn oder der
Tochter besser geht?

Geleitete Gruppe für Angehörige Eltern

Wenn ein Kind oder Jugendlicher, junger Erwachsener psychisch erkrankt, fühlen sich Eltern besonders gefordert und herausgefordert. Schuldgefühle können auftauchen - und dann ist da niemand, der wirklich versteht, wie belastend die Situation sein kann. Bleiben Sie nicht allein!

Der moderierte Austausch dient dazu, sich gegenseitig zu stützen und Wege zu finden, wie die eigene Gesundheit geschützt und gestärkt werden kann, aber auch, was Angehörige lernen können, um die ganze Situation besser zu bewältigen.

Anmeldung generell: sekretariat@vaskbern.ch

www.vaskbern.ch Tel. direkt 031 333 00 60

Die VASK ist eine Selbsthilfe-Organisation, die sich für die Anliegen von Angehörigen psychisch erkrankter Menschen einsetzt und die Angehörigen dort unterstützt, wo es möglich und sinnvoll ist.

Kosten: gratis - Mitgliedschaft bei VASK-Bern ist erwünscht

Daten 2025—Eltern Thun

Gruppe 1: am ersten Donnerstag 19.15 Uhr—21.15 Uhr

Gruppe 2: am 2. Dienstag/Monat von 19.00—21.00 Uhr

Kirchgemeindehaus 3600 Thun, Frutigenstrasse 22

Do. 6. Februar 25

Do. 6. März 25

Do. 3. April 25

Do. 5. Juni 25

Do. 3. Juli 25

Do. 4. September 25

Do. 6. November 25

Do. 4. Dezember 25

Di. 11. Februar 25

Di. 11. März 25

Di. 13. Mai 25

Di. 10. Juni 25

Di. 19. September 25

Di. 14. Oktober 25

Di. 11. November 25

Di. 9. Dezember 25