



Online-Treff

Eltern von Kindern mit
psychischen Proble-
men

Was können wir tun,
damit es uns als Fami-
lie und dem betreffen-
den Sohn oder der
Tochter besser geht?

> Details auf der Rückseite

Zoom-Treffen für Angehörige Eltern

Wenn ein Kind oder Jugendlicher, junger Erwachsener psychisch erkrankt, fühlen sich Eltern besonders gefordert und herausgefordert. Schuldgefühle können auftauchen - und dann ist da niemand, der wirklich versteht, wie belastend die Situation sein kann. Bleiben Sie nicht allein!

Der geleitete Austausch per Zoom dient dazu, sich gegenseitig zu stützen und Wege zu finden, wie die eigene Gesundheit geschützt und gestärkt werden kann, aber auch, was Angehörige lernen können, um die ganze Situation besser zu bewältigen.

Teilnahme nur nach Voranmeldung per Mail, um den Link zu erhalten:

Anmeldung: sekretariat@vaskbern.ch

Kosten: gratis - Mitgliedschaft bei einer VASK-Region oder Spende ist erwünscht

Leitung: Lisa Bachofen, Präsidentin VASK Bern
www.vaskbern.ch Tel. direkt 031 333 00 60

Daten der 2 Online-Gruppen 2025

Uhrzeit: am 1. Montag von 19-max 21 Uhr per Zoom

Uhrzeit: am 3. Dienstag von 19—max. 21 Uhr per Zoom

Mo. 3. Februar 25

Mo 3. März 25

Mo 7. April 25

Mo 5. Mai 25

Mo 2. Juni 25

Mo 1. September 25

Mo 6. Oktober 25

Mo 3. November 25

Mo 1. Dezember 25

Di. 18. Februar 25

Di. 18. März 25

Di. 15. April 25

Di. 20. Mai 25

Di. 17. Juni 25

Di. 16. September 25

Di. 21. Oktober 25

Di. 18. November 25

Di. 16. Dezember 25