



Angehörige

psychisch kranker, erwachsener Kinder im Emmental

Was können wir tun, damit es uns als Eltern und dem betreffenden Familienmitglied besser geht?

Elterngruppe in Signau

Wenn ein Kind, Jugendlicher oder junger Erwachsener psychisch erkrankt, fühlen sich Eltern besonders gefordert und herausgefordert. Schuldgefühle können auftauchen - und dann ist da niemand, der wirklich versteht, wie belastend die Situation sein kann. Bleiben Sie nicht allein!

Die Gruppe dient dazu, sich gegenseitig zu stützen und Wege zu finden, wie die eigene Gesundheit geschützt und gestärkt werden kann, aber auch, was Angehörige lernen können, um die ganze Situation besser zu bewältigen.

Die Treffen finden im Pfarrstöckli Signau jeweils am 1. Mittwoch des Monats statt.

Lisa Bachofen, Präsidentin VASK Bern
www.vaskbern.ch Tel. direkt: 031 333 00 60

Anmeldung: lisa.bachofen@vaskbern.ch oder sandra.stucki@outlook.com

Gruppentreffen Emmental Pfarrstöckli Signau

Uhrzeit: generell Mittwoch von 19.15-21.15 Uhr

7. Februar 2024

6. März 2024

3. April 2024

1. Mai 2024

5. Juni 2024

3. Juli 2024

4. Sept. 2024

2. Okt. 2024

6. Nov. 2024

4. Dez. 2024

Kosten: gratis - Mitgliedschaft bei der VASK Bern ist als selbstverständlich erachtet (60,- Jahr) www.vaskbern.ch

Die VASK ist eine Selbsthilfe-Organisation, die sich für die Anliegen von Angehörigen psychisch erkrankter Menschen einsetzt und die Angehörigen dort unterstützt, wo es möglich und sinnvoll ist.

Wir haben als VASK Bern über 35 Jahre Erfahrung und setzen uns für Innovationen im Psychiatrieumfeld ein.