

Geschwister

Geschwister von Brüdern oder Schwestern mit psychischen Problemen

**Dominiert die kranke Person die Familie?
Und wo bleibe ich?
Austauschen und gesund bleiben!**

> Details auf der Rückseite



Geleitete Gruppe Angehöriger Geschwister und nahe Freunde

Wenn eine Schwester oder ein Bruder psychisch krank wird belastet das die ganze Familie, aber gesunde Geschwister stehen unter besonderem Druck. Sie sollen Verständnis zeigen und zurückstehen, sie sollen die Eltern entlasten und...

Das belastet auch als Erwachsene und man kann mit niemandem so richtig darüber reden. Da ist es wichtig, nicht allein zu bleiben, sondern Menschen kennenzulernen, die Ähnliches erlebt haben.

Der geleitete Austausch dient dazu, sich gegenseitig zu stützen und Wege zu finden, wie die eigene Gesundheit geschützt und gestärkt werden kann, aber auch, was Angehörige daraus lernen können.

Leitung: Lisa Bachofen, Präsidentin VASK Bern
www.vaskbern.ch

Anmeldung: sekretariat@vaskbern.ch

Treffen 2024 in der IGS Bern, Sitzungszimmer, Holzikofenweg 22, 3007 Bern (bitte läuten bei geschlossener Türe)

Uhrzeit: 19-ca. 21 Uhr—jeden 3. Mittwoch

17. Januar 24
21. Februar 24
17. April 24
15. Mai 24
19. Juni 24
21. August 24 (evtl.)
18. September 24
16. Oktober 24
20. November 24
18. Dezember 24

Kosten: gratis - Mitgliedschaft bei einer VASK-Sektion oder Spende ist erwünscht

Die VASK ist eine Selbsthilfe-Organisation, die sich für die Anliegen von Angehörigen psychisch erkrankter Menschen einsetzt und die Angehörigen dort unterstützt, wo es möglich und sinnvoll ist.