

# Gruppenangebote 2025

<b>Eltern Mi 1 Bern</b>	Holzikofenweg 22	19 – 21 Uhr	Mi. 29.1.25 SiZi IGS Bern
	SiZi Rheumaliga		Mi. 26.2.25
			Mi. 26.3.25
			Mi. 30.4.25
			Mi. 28.5.25
			Mi. 25.6.25
			Mi. 27.8.25
			Mi. 29.10.25
			Mi. 26.11.25
<b>Eltern Mi 2 Bern</b>	Holzikofenweg 22	19-21 Uhr	Mi. 12.2.25
	SiZi Rheumaliga		Mi. 12.3.25
			Mi. 9.4.25
			Mi. 14.5.25
			Mi. 11.6.25
			Mi. 10.9.25
			Mi. 12.11.25
			Mi. 10.12.25
<b>Eltern Mo Bern -jd. 2. Mo.</b>	Nydeggstalden 9,	19 – 21 Uhr	Mo. 10.2.25
	KGH Nydegg		Mo. 10.3.25
			Mo. 12.5.25
			Mo. 9.6.25
			Mo. 8.9.25
			Mo. 13.10.25
			Mo. 10.11.25
			Mo. 8.12.25
<b>Eltern Emmental</b>	Pfarrstöckli Signau,	19.15 – 21.15 Uhr	Mi. 5.2.25
	hinter dem Schulhaus		Mi. 5.3.25
			Mi. 2.4.25
			Mi. 7.5.25
			Mi. 4.6.25
			Mi. 3.9.25
			Mi. 5.11.25
			Mi. 3.12.25
<b>Eltern Thun 1</b>	Frutigenstr. 22, KGH	19.15 – 21.15 Uhr	Do. 6.2.25
			Do. 6.3.25
			Do. 3.4.25
			Do. 5.6.25
			Do. 3.7.25
			Do. 4.9.25
			Do. 6.11.25
			Do. 4.12.25
<b>Eltern Thun 2 neu</b>	Frutigenstr. 22, KGH	19-21 Uhr	Di. 11.2.25
			Di. 11.3.25
			Di. 13.5.25
			Di. 10.6.25
			Di. 19.9.25
			Di. 14.10.25
			Di. 11.11.25
			Di. 9.12.25
<b>Eltern Zoom 1 Montag</b>	Anmeldung: <a href="mailto:sekretariat@vaskbern.ch">sekretariat@vaskbern.ch</a>	19-21 Uhr	Mo. 3.2.25
			Mo. 3.3.25

			Mo. 7.4.25
			Mo. 5.5.25
			Mo. 2.6.25
			Mo. 1.9.25
			Mo. 6.10.25
			Mo. 3.11.25
			Mo. 1.12.25
<b>Eltern Zoom 2 Dienstag</b>	Anmeldung: <a href="mailto:sekretariat@vaskbern.ch">sekretariat@vaskbern.ch</a>	19 – 21 Uhr	Di. 18.2.25
			Di. 18.3.25
			Di. 15.4.25
			Di. 20.5.25
			Di. 17.6.25
			Di. 16.9.25
			Di. 21.10.25
			Di. 18.11.25
			Di. 16.12.25
<b>Geschwister Bern</b>	Holzikofenweg 22, SiZi Rheumaliga	19–21 Uhr	Mi. 19.2.25
			Mi. 19.3.25
			Mi. 21.5.25
			Mi. 18.6.25
			Mi. 17.9.25
			Mi. 19.11.25
<b>Geschwister Zoom</b>	Anmeldung: <a href="mailto:sekretariat@vaskbern.ch">sekretariat@vaskbern.ch</a>	19 – 21 Uhr	Mo. 24.2.25
			Mo. 31.3.25
			Mo. 28.4.25
			Mo. 26.5.25
			Mo. 25.8.25
			Mo. 29.9.25
			Mo. 27.10.25
			Mo. 24.11.25
<b>Partner Bern</b>	Holzikofenweg 22, SiZi Rheumaliga	19.00 – 21.00 Uhr	Do. 30.1.25 SiZi IGS Bern
			Do. 27.2.25
			Do. 24.4.25
			Do. 26.6.25
			Do. 28.8.25
			Do. 23.10.25
			Do. 27.11.25
<b>Partner Thun</b>	Frutigenstr. 22, KGH	19.00 – 21.00 Uhr	Di. 28.1.25
			Di. 25.2.25
			Di. 25.3.25
			Di. 29.4.25
			Di. 27.5.25
			Di. 24.6.25
			Di. 26.8.25
			Di. 28.10.25
			Di. 25.11.25
<b>Partner Zoom</b>	Anmeldung: <a href="mailto:sekretariat@vaskbern.ch">sekretariat@vaskbern.ch</a>	19.00 – 21 Uhr	Di. 4.2.25
			Di. 4.3.25
			Di. 1.4.25
			Di. 6.5.25
			Di. 3.6.25
			Di. 1.7.25
			Di. 2.9.25
			Di. 4.11.25
			Di. 2.12.25

<b>Erw. Kinder + Young Carers Zoom</b>	Anmeldung: <a href="mailto:sekretariat@vaskbern.ch">sekretariat@vaskbern.ch</a>	19 – 21 Uhr	Mo. 20.1.25
			Mo. 17.2.25
			Mo. 17.3.25
			Mo. 19.5.25
			Mo. 16.6.25
			Mo. 15.9.25
			Mo. 20.10.25
			Mo. 17.11.25
			Mo. 15.12.25
<b>Erw. Kinder + Young Carers Workshops ab 17 J. – neu in Bern</b>	Holzikofenweg 22 ,	19 – 21 Uhr	Do. 23.1.24 SiZi IGS Bern
	SiZi Rheumaliga		Do. 20.2.24
			Do. 20.3.24
			Do. 15.5.25
			Do. 19.6.25
			Do. 18.9.25
			Do. 16.10.25
			Do. 20.11.25
<b>Gruppe Interlaken</b>	Café Lichtblick, Unt. Bönigstr. 35, 3800 Interlaken	19.00 – 21.30 Uhr	Do. 6.3.25
Anmeldung: <a href="mailto:arnold.ruef@spitalfmi.ch">arnold.ruef@spitalfmi.ch</a>			Do. 5.6. 25
			Do. 4.9.25
			Do. 6.11.25

### Neue Gruppe möglich: jeden 2. Donnerstag z.B. Burgdorf, Solothurn

KGH = Kirchgemeindehaus

SiZi = Sitzungszimmer – Holzikofenweg 22, 3007 Bern, Haltestelle Wander (9/19) bis Ende Januar sind wir Gast bei der IGS Bern, ab 1.2.2025 bei der Rheumaliga im Parterre. Die Rollstuhlgängigkeit ist damit gewährleistet.

Die Teilnahme an den Gruppen ist gratis, sollte jedoch konstant sein und An- Abmeldungen fördern die Verlässlichkeit in den Gruppen. Eine Mitgliedschaft bei der VASK Bern (60,-/Jahr) ist erwünscht, da sie als Selbsthilfeorganisation für die Räume, Organisation und die Spesen der Moderation aufkommt und von den Mitgliederbeiträgen sämtliche Ausgaben bestreitet.