

Gründung einer Gesprächsgruppe «Umgang mit psychischen Problemen»

Wenn jemand psychisch erkrankt, sind neben den Direktbetroffenen auch die Nächsten betroffen; zuallererst Partnerinnen, Kinder, Eltern, Grosseltern, die weitere Verwandtschaft, aber auch Freundinnen und Freunde, Nachbarn.

Diese Menschen leisten oft Übermenschliches, gehen über eigene Grenzen hinaus, stossen an Grenzen, suchen nach Informationen oder einem Ort, wo sie ohne schlechtes Gewissen ihren Frust, ihre Sorge, ihre Müdigkeit aussprechen und mit Gleichgesinnten teilen dürfen.

Auch können Sie einander mit Informationen beistehen oder wir laden Fachleute und Hilfsstellen bei spezifischen Fragen ein. Auch eine Peer-Begleitung ist angedacht.

Freitag, 27. Juni 19.30-21 Uhr

Gründungsanlass Pfrundhaus Kirchlindach

«Psychische Erkrankungen – ein anspruchsvoller Lernprozess für Angehörige»

Lernen durch Erfahrung und Lernen voneinander – kreativ, ungewöhnlich und nachhaltig! Krankheiten ermöglichen auch Befreiung!

Input von Lisa Bachofen, Präsidentin VASK Bern und Christa Schmelzkopf, EX-IN-Angehörigenbegleiterin.

Anschliessend Austausch zum Vortrag und Organisation einer Gesprächsgruppe

Für Fragen und Anmeldung:

Pfarrerin Priska Friedli, Pfarrhaus Lindachstrasse 20, 3038 Kirchlindach
Tel: 077 413 70 33 Mail: priska.friedli@kirchgemeinde-kirchlindach.ch