



Online-Treff

Eltern von Kindern mit
psychischen Proble-
men

Was können wir tun,
damit es uns als Fami-
lie und dem betreffen-
den Sohn oder der
Tochter besser geht?

> Details auf der Rückseite

Zoom-Treffen für Angehörige

Wenn ein Kind oder Jugendlicher, junger Erwachsener psychisch erkrankt, fühlen sich Eltern besonders gefordert und herausgefordert. Schuldgefühle können auftauchen - und dann ist da niemand, der wirklich versteht, wie belastend die Situation sein kann. Bleiben Sie nicht allein!

Der geleitete Austausch per Zoom dient dazu, sich gegenseitig zu stützen und Wege zu finden, wie die eigene Gesundheit geschützt und gestärkt werden kann, aber auch, was Angehörige lernen können, um die ganze Situation besser zu bewältigen.

Eine private Ecke zum Zoomen sollte unbedingt eingerichtet werden!

Leitung: Lisa Bachofen, Präsidentin VASK Bern
www.vaskbern.ch

Anmeldung: sekretariat@vaskbern.ch

Meetings 2021

Uhrzeit: generell Montag von 19-21 Uhr per Zoom

- 8. Februar
- 8. März
- 12. April
- 10. Mai
- 7. Juni
- 5. Juli
- 6. September
- 4. Oktober
- 1. November

Kosten: gratis - Mitgliedschaft bei einer VASK-Sektion oder Spende ist erwünscht

Die VASK ist eine Selbsthilfe-Organisation, die sich für die Anliegen von Angehörigen psychisch erkrankter Menschen einsetzt und die Angehörigen dort unterstützt, wo es möglich und sinnvoll ist.

Wir haben als VASK Bern über 35 Jahre Erfahrung und setzen uns für Innovationen im Psychatrieumfeld ein.