

# Online-Treff

Partner und Partnerinnen von Menschen, die psychisch angeschlagen sind

Das Zusammenleben wird anspruchsvoll und belastend. Wer versteht mich? Wie damit umgehen?

> Details auf der Rückseite



## **Zoom-Treffen für Angehörige**

Wenn eine Partnerin oder ein Partner psychisch krank wird, beeinflusst das die Partnerschaft ganz wesentlich. Statt Unterstützung zu erhalten, sind die Rollen plötzlich umgekehrt und der gesunde Teil engagiert sich oft übermässig. Dazu kommt die Einsamkeit in der Beziehung, für die andere zu wenig Verständnis mitbringen.

Der geleitete Austausch per Zoom dient dazu, sich gegenseitig zu stützen und Wege zu finden, wie die eigene Gesundheit geschützt und gestärkt werden kann, aber auch, was Angehörige lernen können, um ihre Situation besser zu bewältigen.

Eine private Ecke zum Zoomen sollte unbedingt eingerichtet werden!

Leitung: Lisa Bachofen, Präsidentin VASK Bern  
[www.vaskbern.ch](http://www.vaskbern.ch)

**Anmeldung: [sekretariat@vaskbern.ch](mailto:sekretariat@vaskbern.ch)**

## **Meetings 2021**

Uhrzeit: generell Mittwoch von 19-20:30 Uhr per Zoom

17. Februar

17. März

14. April

19. Mai

16. Juni

18. August

15. September

20. Oktober

17. November

15. Dezember

Kosten: gratis - Mitgliedschaft bei einer VASK-Sektion oder Spende ist erwünscht

Die VASK ist eine Selbsthilfe-Organisation, die sich für die Anliegen von Angehörigen psychisch erkrankter Menschen einsetzt und die Angehörigen dort unterstützt, wo es möglich und sinnvoll ist.

Wir haben als VASK Bern über 35 Jahre Erfahrung und setzen uns für Innovationen im Psychatrieumfeld ein.