



GEMEINSAM LERNEN GENESEN

Recovery College Bern (RCB)

Programm Frühlingssemester 2025

Psychische Gesundheit, psychische Erschütterungen und persönliche Entwicklung: Bildungsangebote für Krisenerfahrene, Fachpersonen, Angehörige und Interessierte

Kurs 22: Welche Kursthemen interessieren die Angehörigen?

Zweistündige Austauschveranstaltung

Angehörige psychisch erkrankter Menschen leisten oft organisatorische, pflegerische und emotionale Unterstützung. Ihr Engagement macht sie zu einer tragenden Säule im sozialen System.

Welche Themen interessieren sie? Was beschäftigt sie? Welches sind ihre spezifischen Bedürfnisse? Das überlegen wir uns vom RCB regelmässig. Es ist uns ein Anliegen, die Kurse auch für diejenigen zu konzipieren, welche mit Menschen in psychischen Krisen nahe zusammenleben – in welchem Verwandtschafts- oder Freundschaftsgrad auch immer.

So möchten wir gemeinsam mit Angehörigen erkunden, welche Themen und Inhalte sie sich für die Kurse am RCB wünschen. Der Austausch bietet Raum, Erwartungen und Ideen zu teilen. So können wir die RCB-Kurse in Zukunft noch besser auf die Anliegen der Angehörigen abstimmen und ihre spezifischen Interessen in die Gestaltung des Kursangebots einfließen lassen.

Lernziele

1. Interessen und Bedürfnisse für Kursinhalte erkunden
2. Koproductive Klärung von Erwartungen
3. Das Recovery College Bern (besser) kennenlernen
4. Spezifische Anliegen aus der Angehörigenperspektive diskutieren

Daten

Donnerstag, 22. Mai 2025

Zeit

18.00 bis 20.00 Uhr

Ort

Kornhaus Bern

Kosten

Kostenlos

Moderation

Christa Schmelzkopf, Angehörigenbegleiterin

Gianfranco Zuaboni, Pflege- und Gesundheitswissenschaftler und Leiter RCB

Sabine Heiniger, Expertin aus Erfahrung und RCB-Kurs- sowie Dozierendenkoordinatorin